

Violentómetro

No importa en qué nivel te identifiques, la violencia no es normal, deténla ¡Infórmate!

¡ATEN CUIDADO!
LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- Bromas hirientes 0 _____
- Chantajear 1 _____
- Mentir / Engañar 2 _____
- Ignorar / Ley del hielo 3 _____
- Celar 4 _____
- Culpabilizar 5 _____
- Descalificar 6 _____
- Ridiculizar / Ofender 7 _____
- Humillar en Público 8 _____
- Intimidar / Amenazar 9 _____
- Controlar / Prohibir 10 _____

(amistades, familiares, dinero, lugares, vestimenta, apariencia, actividades, mails, celular, etc.)

¡REACCIONA!
NO TE DEJES DESTRUIR

- 11 _____
- Destruir artículos personales 12 _____
- Manosear 13 _____
- Caricias agresivas 14 _____
- Golpear "jugando" 15 _____
- Pellizcar / Arañar 16 _____
- Empujar / Jalonear 17 _____
- Cachetear 18 _____
- Patear 19 _____
- Encerrar / Aislar 20 _____

¡NECESITAS AYUDA
PROFESIONAL!

- Amenazar con objetos o armas 21 _____
- 22 _____
- Amenazar de muerte 23 _____
- 24 _____
- Forzar a una relación sexual 25 _____
- 26 _____
- Abuso sexual 27 _____
- Violar 28 _____
- Mutilar 29 _____

ASESTAR 30 _____

Denuncia la violencia

Vivir sin violencia es un derecho de todas

¿Quién puede denunciar?

Cualquier persona víctima de violencia y si es menor de edad puede denunciar cualquier persona que conozca el caso.

¿Qué puedo denunciar?

Violencia intrafamiliar y delitos sexuales.



¿A dónde puedo acudir?

Situación	Autoridad	Domicilio
Agresión sexual, física y psicológica.	Unidad de Atención Integral a la Mujer (Ministerio Público).	Toronia Núm. 232 colonia Los Limones esquina con Blvd. Juan José Torres La Tel. 788 89 00 Ext. 42815 Horario: de 9:00 a 17:00 horas.
Agresión sexual, física y psicológica. Si sucede después de las 17:00 horas o en fin de semana.	Agencias del Ministerio Público. (Prevención Social).	Carretera León-Cuerámbaro Km. 4.5 Tel. 788 89 00
En situación de violencia.	Policía Municipal.	Marca al 066 las 24 horas los 365 días
Crisis psicológica.	Línea de intervención en crisis psicológica de la Secretaría de Salud del Estado de Guanajuato.	01800 290 0024
Mujeres en situación de violencia.	Línea telefónica gratuita de atención a mujeres en situación de violencia.	075
Atención gratuita psicológica, legal o laboral.	Instituto Municipal de la Mujer.	Av. Olímpica s/n esq. calle Tula, Col. Ag Tels. 712 29 29, 712 57 95, 707 22 14 y